



ISTITUTO DI PSICOSINTESI
Fondato da Roberto Assagioli
Associazione di promozione sociale
CENTRO DI CATANIA
Corso Italia 59/D - Tel 391 4707512
e-mail catania@psicosintesi.it

PARLIAMO D'ALTRO?

Educare all'invisibile le nuove generazioni

PREMESSA Il corso si propone di approfondire il concetto di INVISIBILE, partendo dalle cose più ovvie della nostra quotidianità, a cui spesso non facciamo caso. Citando il dottor Piero Ferrucci (dalla Prefazione su "Aprire gli occhi all'invisibile" di Mariella Lancia, pag. 15), noi esseri umani abbiamo necessità di "interpretare ciò che non vediamo e non tocchiamo con mano, e (...) dare un senso alla propria vita".

La proposta è di affiancare i programmi ministeriali delle varie discipline e offrire ai docenti una metodologia che possa condurre gli studenti ad esprimere domande e curiosità e ad aprirsi alla realtà nascosta dietro ogni cosa. Essa intende, quindi, richiamare l'attenzione e lo sguardo su una rete sottostante alle discipline e ai contenuti, nell'ottica di un lavoro interdisciplinare, per contribuire a rendere visibile ciò che già esiste ma spesso rimane non visto.

Il Progetto è in linea con la Direttiva 170/2016 allegato 1.

AMBITI: Didattica per competenze e competenze trasversali, Bisogni individuali e sociali dello studente, Gestione della classe e problemi relazionali.

LE FINALITA', GLI OBIETTIVI E LE METODOLOGIE DI LAVORO

Finalità

Offrire uno sguardo nuovo nello studio dei contenuti delle varie discipline scolastiche, al fine di rendere gli studenti protagonisti e co-creatori del proprio sapere e della propria vita

Obiettivi

- Utilizzare la poesia per percepire ciò che è nascosto nella nostra interiorità e nell'ambiente circostante, attraverso la capacità di decifrare la metafora e il simbolo
- Saper cogliere la bellezza e l'armonia delle e nelle forme, al di là di ciò che appare, utilizzando varie opere artistiche
- Porre attenzione al numero che sottostà a tutte le forme visibili
- Scoprire la connessione esistente tra diversi elementi della natura
- Esplorare il concetto di mistero e di ombra dentro e fuori l'essere umano

Metodologia

- Metodologia ispirata alla teoria e alla prassi psicosintetica
- Lezione frontale, anche con utilizzo di slides e video

- Incontri di tipo esperienziale e condivisione in gruppo
- Uso di esercizi, giochi e tecniche psicosintetiche, volti a favorire la presa di coscienza della dimensione intrapsichica e relazionale
- Metodo socratico: facilitare l'emergere delle domande, dubbi e curiosità in base all'argomento proposto
- Ascolto reciproco
- Accoglienza e rispetto delle diverse opinioni
- Capacità di "stare" nell'incerto

IL PROGRAMMA DEI LAVORI

Il progetto si compone di 16 ore di formazione così suddivise:

- Primo incontro introduttivo di un'ora e mezza
- Cinque incontri di due ore e mezza
- Un incontro di verifica e sintesi (questionario, elaborato...) di due ore

Il corso sarà realizzato con incontri in presenza

TEMI DELLE LEZIONI

- **Primo incontro: Introduzione al corso: il concetto di invisibile**
- **Secondo incontro: Educare all'invisibile le nuove generazioni ... attraverso la poesia**
- **Terzo incontro: ... attraverso l'arte**
- **Quarto incontro: ... attraverso la matematica**
- **Quinto incontro: ... attraverso le scienze**
- **Sesto incontro: ... con uno sguardo al mistero e alla spiritualità**
- **Settimo incontro: Verifica e sintesi**

MODALITÀ DI VERIFICA DEL PERCORSO

Alla fine dell'esperienza sarà proposto dai Formatori un questionario di autovalutazione sui contenuti e le abilità acquisite. È prevista attività di monitoraggio.

COMPETENZE ATTESE

Favorire nei partecipanti l'ampliamento dello sguardo, partendo dagli argomenti del programma, per approfondire le tematiche oggetto del corso, in un'ottica di progressiva integrazione

IL NOMINATIVO E LA QUALIFICA DEL DIRETTORE RESPONSABILE

Dott.ssa *Giovanna Milazzo*, psicologa, psicoterapeuta, formatrice dell'Istituto di Psicosintesi,

docente in quiescenza
<i>I NOMINATIVI DEI RELATORI</i>
Dott.ssa <i>Margherita Cuscunà</i>, vicedirettrice del Centro di Psicosintesi di Catania, counselor e formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, già docente di scuola secondaria di secondo grado; Prof.ssa <i>Cecilia Lanza</i>, counselor di gruppo a indirizzo psicosintetico, già docente di scuola secondaria di secondo grado; Dott.ssa <i>Giovanna Milazzo</i>, psicologa, psicoterapeuta, formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, docente in quiescenza; Prof.ssa <i>Agata Motta</i>, vicedirettrice del Centro di Psicosintesi di Catania, formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, già docente di scuola secondaria di secondo grado; Dott.ssa <i>Pinuccia Tregua</i>, psicologa, formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, già docente di scuola secondaria di primo e secondo grado.
<i>I DESTINATARI DEL PROGETTO</i>
Docenti di scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado della provincia di Catania
<i>LE DATE E LA SEDE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO</i>
Il corso si svolgerà nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico 2025/2026, in presenza, nei locali del Centro di Psicosintesi di Catania, a partire dal mese di marzo
<i>COSTI</i>
Il costo del corso è di 100 euro, spendibili anche con la Carta Docente